

Le Puy-de-Dôme → Actualité

BEAUMONT ■ Conférence, jeudi 16 janvier, à la maison des Beaumontois

Pour un patient plus détendu

Des soins moins agressifs, des patients plus détendus... C'est l'objet de la réhabilitation améliorée après chirurgie. Un protocole au CHU expliqué aux patients lors d'une conférence, jeudi 16 janvier à Beaumont.

Michèle Gardette

michele.gardette@centrefrance.com

Les soignants savent depuis peu rendre les opérations moins agressives. Ceci grâce à la réhabilitation améliorée après chirurgie. « En plus de la maladie, chaque fois que l'on opère, on ajoute de l'agressivité, du stress à travers les soins : par exemple, en laissant le patient à jeun avant une opération, en le maintenant sous perfusion plus que nécessaire... Notre objectif est donc de réduire ces agressions », explique le professeur Karem Slim du service de chirurgie digestive du CHU Estaing et président du Groupe (Groupement francophone de réhabilitation améliorée après chirurgie).

Il a créé ce groupe afin de mettre en place ce protocole de réhabilitation améliorée après chirurgie.



CHIRURGIE. Un protocole pour améliorer la qualité des soins basé sur la collaboration des équipes et du patient. PHOTO D'ILLUSTRATION FRANCK BOILEAU

« L'essentiel réside dans le travail d'équipe entre tous les professionnels médicaux et paramédicaux et le fait que le patient soit acteur de ses soins ».

Ainsi, il va être préparé à tout ce qui se passe avant l'opération, le jour J, après l'opération et la sortie. Par exemple, l'équipe lui expliquera qu'il n'y a pas besoin de jeûner depuis la veille. Qu'il ira en salle d'opération debout et pas sur un brancard. Et qu'après l'intervention, il

n'aura pas de drains systématiques et qu'il se lèvera précocement. Non pas qu'il faille libérer le lit, mais parce que plus vite il remarquera, plus rapide sera sa convalescence.

Le malade 3D

« La sortie rapide ne sera envisagée que si l'état de santé le permet », rassure le médecin et un contact sera également maintenu après la sortie du patient.

Ce protocole de soins, qui induit ces changements a été validé par des études scientifiques (*).

C'est le malade 3D : debout, digne et détendu. In fine, pour une meilleure qualité des soins. Reste à expliquer tout cela. Et ce sera l'objet d'une conférence, jeudi 16 janvier à Beaumont, ouverte à tous. ■

(* Un protocole adopté dans plusieurs services du CHU de Clermont notamment en chirurgie digestive depuis plusieurs années.

► **Conférence.** Jeudi 16 janvier, à 20 heures, à Beaumont, salle de spectacle de la maison des Beaumontois. Entrée gratuite. Pour aller plus loin : www.grace-asso.fr